

Wandelingen van FFNW in 2025.

Voor het nieuwe jaar hebben we weer een jaarplanning gemaakt voor de wandelingen van de afdeling Fifty Fit Nordic Walking (= FFNW). Op de **eerste** en de **derde dinsdag** van iedere maand wordt een wandeling gepland in de **eigen regio**. De locatie van het startpunt in die maand wordt tijdig per e-mail doorgegeven aan alle leden van FFNW. De wandeltijd is circa **1½ à 2 uur** en daarbij komt ook nog ongeveer **½ uur** tijd voor een pauze bij een horecagelegenheid.

De lengte van deze **wandelingen in de eigen regio** is **7 km à 8 km**.

De jaarplanning van de wandelingen in 2025 is als volgt:

Datum	Starttijd		
7 januari	10 uur		
21 januari	10 uur		
4 februari	10 uur		
18 februari	10 uur		
4 maart	10 uur	(carnaval!)	
18 maart	10 uur		
1 april	10 uur		(3 april bestaat FFNW 18 jaar!)
15 april	10 uur		
29 april	10 uur	(lentewandeling)	carpoolen vanaf 9.00 uur
6 mei	10 uur		
20 mei	10 uur		
3 juni	9.30 uur		
17 juni	9.30 uur		
1 juli	9.30 uur		
15 juli	9.30 uur		
29 juli	10 uur	(zomerwandeling)	carpoolen vanaf 9.00 uur
5 augustus	9.30 uur		
19 augustus	9.30 uur		
2 september	10 uur		
16 september	10 uur		
30 september	10 uur	(nazomerwandeling)	carpoolen vanaf 9.00 uur
7 oktober	10 uur		
21 oktober	10 uur		
4 november	10 uur		
18 november	10 uur		
2 december	10 uur		
16 december	10 uur		
23 december		geen wandeling gepland (kerstreces t/m nieuwjaar)	

De **seizoenwandelingen** zijn met een lengte van circa **10 tot 15 km** duidelijk langer dan de gewone wandelingen en kunnen gepland worden **buiten de eigen regio**. We verzamelen dan **rond 9 uur** op een **afgesproken carpoolplaats**. De start van de wandeling is om **10 uur**, de lunchpauze tussen 12 en 13 uur en daarna nog een korte wandeling zodat we omstreeks 15 uur weer terug kunnen rijden naar de carpoolplaats in Oss.

Bij voorbaat wensen wij jullie allen weer een goed wandeljaar toe.

Jan van Enckevort en Hans Jagers, wandelbegeleiders voor FFNW.