

Wandelingen van FFNW in 2024.

Voor het nieuwe jaar hebben we weer een jaarplanning gemaakt voor de wandelingen van de afdeling Fifty Fit Nordic Walking (= FFNW). Op de **eerste** en de **derde dinsdag** van iedere maand wordt een wandeling gepland in de **eigen regio**. De locatie van het startpunt in die maand wordt tijdig per e-mail doorgegeven aan alle leden van FFNW. De wandeltijd is circa **1½ uur** en daarbij komt ook nog **ca ½ uur** tijd voor een pauze bij een horecagelegenheid. De lengte van deze **wandelingen in de eigen regio** is **7 km à 8 km**.

De jaarplanning van de wandelingen in 2024 is als volgt:

Datum	Starttijd		
2 januari		kerst-nieuwjaarreces	(geen wandeling gepland)
16 januari	10 uur		
30 januari	10 uur	(winterwandeling)	in de eigen regio?
6 februari	10 uur		
20 februari	10 uur		
5 maart	10 uur		
19 maart	10 uur		
2 april	10 uur		(3 april bestaat FFNW 17 jaar!)
16 april	10 uur		
30 april	10 uur	(lentewandeling)	carpoolen vanaf 9.00 uur
7 mei	10 uur		
21 mei	10 uur		
4 juni	9.30 uur		
18 juni	9.30 uur		
2 juli	9.30 uur		
16 juli	9.30 uur		
30 juli	10 uur	(zomerwandeling)	carpoolen vanaf 9.00 uur
6 augustus	9.30 uur		
20 augustus	9.30 uur		
3 september	10 uur		
17 september	10 uur		
1 oktober	10 uur		
15 oktober	10 uur		
29 oktober	10 uur	(herfstwandeling)	carpoolen vanaf 9.00 uur
5 november	10 uur		
19 november	10 uur		
3 december	10 uur		
17 december	10 uur		

De **seizoenwandelingen** zijn met een lengte van circa **10 tot 15 km** duidelijk langer dan de gewone wandelingen en kunnen gepland worden **buiten de eigen regio**. We verzamelen dan **rond 9 uur** op een **afgesproken carpoolplaats**. De start van de wandeling is om **10 uur**, de lunchpauze tussen 12 en 13 uur en daarna nog een korte wandeling zodat we omstreeks 15 uur weer terug kunnen rijden naar de carpoolplaats in Oss.

Bij voorbaat wensen wij jullie allen weer een goed wandeljaar toe.

Jan van Enkevort en Adriaan Hendriks, wandelbegeleiders voor FFNW.