



Fotocollage: Wandeling mei 2018

Oss, april 2019

Beste sportieve wandelaar(ster) van Fifty Fit,

Hopelijk is het prima wandelweer op woensdag 8 mei als we naar de Sint Jan in Den Bosch lopen. Het tempo zal iets lager liggen dan normaal op de woensdagmorgen bij 'Sportief Wandelen'.

08.00 uur: Vertrek vanaf het NS station aan de Spoorlaan in Oss.

08.15 uur: Start vanaf Station West.

08.30 uur: Start spooroverweg bij de Heihoek.

09.00 uur: Start vanaf het kerkplein in Geffen.

Dit zijn de opstapplaatsen waar je bij de groep kunt aansluiten.

Van hieruit lopen wij door naar Nuland waar de koffie en thee voor ons klaar staat in 'De Meent'.

Onderweg zijn er voldoende rustplaatsen zodat iedereen aan deze tocht kan deelnemen.

Wil je graag een wandelvriend of vriendin meenemen dan is dit natuurlijk mogelijk.

In Rosmalen gebruiken we ons meegebrachte lunch en hierna lopen wij verder naar de Sint Jan.

Bij het gezellige café/restaurant 'CINQ' aan de Parade, hebben wij ook dit jaar een zaaltje gereserveerd voor onze groep zodat we samen koffie, thee of een ander drankje met een Bossche bol kunnen nuttigen. Maar je kunt natuurlijk ook een heerlijk soepje of een broodje naar keuze bestellen. Iedereen is vrij om zelf deze namiddag verder in te vullen.



Bij 'CINQ' kunnen wij met elkaar overleggen of er nog sportieve wandelaars zijn die helemaal naar Oss of gedeeltelijk (station Rosmalen) terug willen wandelen. Voor sommige onder ons is dit meteen een goede training voor de Vierdaagse van Nijmegen of de Heuvelland 4Daagse in Limburg.

Tot woensdagmorgen 8 mei,
Jan Janssen
Rini Eijsvogels